

**Sandra Schadek: Ich bin eine Insel – Gefangen im eigenen Körper**

„Die Diagnose Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) war ein enormer Schock für mich; ich konnte mir nicht vorstellen, dass ich wirklich an einer so schweren, unheilbaren und tödlichen Krankheit leiden sollte – aber ich wurde vom Gegenteil überzeugt. Also habe ich beschlossen, der ALS nicht das Feld zu überlassen. Ich habe gelernt, mich mit der Krankheit zu arrangieren, denn das Leben geht weiter, so oder so!“ Nach ihrer mit dem Grimme Online Award ausgezeichneten Homepage nun das Buch von Sandra Schadek. Leicht und schwer ..... für Freunde und Freundinnen von Betroffenen.

**G. Neimke / M. Erlenbeck: Ökologisch wohnen, bauen und sanieren**

Bauherr, Hauseigentümer und Mieter: Ratgeber, der beim energiebewussten Bauen, Wohnen und Sanieren hilft. Erklärung der sinnvollsten Maßnahmen, praktischen Tipps und wichtigen Adressen.

**Dr Oetker Einmachen von A-Z**

Konfitüren, Chutneys, Gelees, süßsauer Eingelegtes ....

zB Apfel-Möhren-Chutney mit Curry, Apfel-Pflaumen-Fruchtaufstrich, Rotwein-Orange-Essig, Rote Grütze-Likör, Weintraubengelee mit Minze ... lecker ...

**Bruckmanns Radführer: Mainradweg von den Quellen bis zur Mündung**

18 Tagesetappen mit Karten 1:75000 – vor unserer Haustür !

**Thomas Thiemeyer: Nebra**

Rund um den Brocken im Harz bereiten sich Hotels und Gemeinden auf Walpurgis vor. Auch die Archäologin Hannah Peters ist dorthin unterwegs, im Auftrag des Landesmuseums soll sie die geheimnisumwitterte Himmelscheibe von Nebra erforschen. Was sie nicht wiesen kann: Ganz in der Nähe des Fundorts, tief in einem unergründlichen Höhlensystem, lauert eine archaische Kraft, die nur auf Hannah zu warten scheint ...

**Stefan Merrill Block: Wie ich mich einmal in alles verliebte**

Die Geschichte einer ganz großen Liebe, das Porträt einer schrecklichen Krankheit (Alzheimer) und ein grandioser Familienroman: leichthändig erzählt, ideenreich und tragikomisch.

**Michael Müller: Toscana**

Reiseführer. Die Presse urteilt: „Einer der ausführlichsten und informativsten Bücher zur Region. Neben umfangreichen Beschreibungen der bedeutenden Kulturmetropolen Florenz, Pisa und Siena finden auch einsamer gelegene Ziele Berücksichtigung.“

**Thea Spierings: Säfte und Smoothies**

Neue Rezeptideen: Säfte aus frischem Obst, Gemüse, Salaten und Kräutern - Smoothies aus frischen Früchten – Varianten mit Milch, Joghurt und Buttermilch – Rezepte mit Eis und Kokosmilch.

**Anna Sam: Die Leiden einer jungen Kassiererin**

Anna Sam verdiente 8 Jahre ihren Lebensunterhalt als Kassiererin. Mit ironischer Lässigkeit und scharfer Beobachtungsgabe beschreibt sie die Welt der Supermärkte.

**Annette Sabersky: Functional Food**

Was bringen zugesetzte Vitamine, Pflanzenstoffe, Fettsäuren & Co wirklich ? 99 verblüffende Tatsachen!

**Jörg Maurer: Föhnlage**

Sterben, wo andere Urlaub machen .... Alpen-Krimi mit Atmosphäre und schwarzem Humor ...

**Sebastian Fitzek: Splitter**

Was wäre, wenn wir die schlimmsten Ereignisse unseres Lebens für immer aus dem Gedächtnis löschen könnten ? Und was, wenn dabei etwas schief ginge ? Psychothriller von einem Meister seines Faches.

**Theiss Wissen kompakt: Die Wikinger**

Beutegierige Männer, prachtvolle Drachenschiffe, selbstbewusste Frauen, Schwerter mit Furcht einflößenden Namen und abenteuerliche Fahrten in fremde Länder. Wow !

**Theiss Wissen kompakt: Geschichte der USA**

Vorreiter der Demokratie, Hort der Freiheit, Friedensbringer oder imperialistische Großmacht ? Die USA ist voller Gegensätze ...

**Hermann Vinke: Die Bundesrepublik**

-Eine Dokumentation mit zahlreichen Biografien und Abbildungen-

Von der großen Not in der Nachkriegszeit über die Gründerjahre und das Wirtschaftswunder bis zu den Grenzen des Wachstums und der Jahrtausendwende.

**Annelies Hecht: Maria – Mutter Jesu**

Kennen wir Maria wirklich ? Die Autorin geht zu den Quellen zurück und zeigt Maria aus biblischer und urkirchlicher Sicht als Mutter, Jungfrau, Prophetin und Schwester im Glauben. Mit Tipps zur Bibelarbeit.

**Andreas Kieling: Bären, Lachse, wilde Wasser**

Abenteuer Wildnis: 3200 km lang ist der Yukon, die Lebensader Alaskas und Kanadas. Für Andreas Kieling, Deutschlands bekanntesten Tierfilmer und Bärenexperten, und seine junge Familie wird die Reise zum Abenteuer: Grizzlys und Elche kreuzen ihren Weg und sie erleben die Urgewalt des Yukon. Mit vielen Fotos.

**Heinz Erhardt: Ein Nasshorn und ein Trockenhorn**

„Als ich geboren wurde, war ich noch sehr jung“, sinnierte Heinz Erhardt. Gedichtband mit einigen seiner schönsten Gedichte, nett illustriert von Jutta Bauer. (Inklusiv „Hinter eines Baumes Rinde wohnt die Made mit dem Kinde ...“)

**Lena Gorelik: Meine weißen Nächte**

Anja lebt schon lange in Deutschland. Ihre russische Familie auch, und die hat sich in den Kopf gesetzt, ihr immer mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Gefragt und ungefragt ...

**Sabine Bohlmann: Ideenreich – mit Kindern kreativ sein**

Witzige Bastelideen aus Stoff, Pappe, Dosen, Holzreste, Farbe oder Gips .....

**Ulrike Schweikert: Die Erbe der Nacht: Nosferas / Lycana**

Europa, 1877: Die Macht der letzten großen Vampir-Clans ist am Schwinden. Um das Überleben der Vampire zu sichern, beschließen die Alterwürdigen, ihre Nachkommen fortan gemeinsam auszubilden. In die düsteren Katakomben der ewigen Stadt / an die wilden Küsten Irlands entführt uns Ulrike Schweikert in aufregender Fantasy um blutjunge Vampire.

**Richelle Mead: Vampire Academy – Blutsschwestern / Blaues Blut / Schattenträume**

„Eine fesselnde Mischung aus Romantik, Action und Fantasy“ - Vampir-Schmöker in mehreren Bänden.

**Marie-Monique Robin: Mit Gift und Genen**

Die französische Journalistin enthüllt die fragwürdigen Aktivitäten, mit denen der amerikanische Konzern Monsanto zum größten Saatguthersteller weltweit am avanciert ist, und schildert, welche Gefahren von der monopolartigen Macht des Konzerns für uns alle ausgehen.

**Was stimmt ? Die wichtigsten Antworten:**

**Humangenetik / Evolution / Das Gehirn / Angststörungen / ADHS**

Interessante Themen, gut zu lesen, schnelle Information

**James Rollins: Sandsturm**

Das Britische Museum in London wird von einer gewaltigen Explosion erschüttert. Auslöser für die Detonation war eine mysteriöse Lichtkugel. Für Painter Crowe von der geheimen wissenschaftlichen Spezialeinheit Sigma Force beginnt ein verzweifelter Wettlauf mit der Zeit ...

**Matt Beynon Rees: Der Verräter von Bethlehem**

Der Palästinenser Omar Jussuf arbeitet als Geschichtslehrer für Muslime und Christen in einem Flüchtlingscamp in Bethlehem. Als sein Lieblingsschüler festgenommen wird, da er an einem Attentat auf einen führenden palästinensischen Widerstandskämpfer beteiligt gewesen sein soll, weiß Jussuf, dass der junge Christ der falsche Schuldige ist. Niemand ist jedoch an der Wahrheit interessiert ... „Ein packender Krimi von dem Hintergrund einer bitteren politischen Wirklichkeit.“

**Christoph Schlingensief: So schön wie hier kanns im Himmel gar nicht sein !**

Mit seinem bewegenden „Tagebuch einer Krebserkrankung“ lässt uns der bekannte Aktionskünstler und Opernregisseur Christoph Schlingensief teilhaben an seiner eindringlichen Suche nach sich selbst, nach Gott, nach der Liebe zum Leben.

**Sally Nichols: Wie man unsterblich wird -Jede Minute zählt-**

Der 11-jährige Sam ist krank und weiß, wie es um ihn steht. Aber verzweifelt ist er nicht, sondern beschließt, die Zeit zu nutzen. Er stellt Fragen, die er früher nicht gestellt hat und schreibt Erkenntnisse über sich und die Welt in sein Tagebuch. „Eine Geschichte vom Sterben, voller Lebensfreude.“